

Hepatita A - Informatii Generale

[Inapoi](#)

Ce este Hepatita A ?

Hepatita A este o infectie a ficatului cauzata de un virus de tip [ARN](#) care este transmis prin ingerarea alimentelor si a apei contaminate sau prin contactul direct cu o persoana infectata. Anual in lume se depisteaza cca 1.4 milioane de cazuri .Formele de boala pot fi medii pana la severe .

Comparativ cu virusurile hepatitei B si C, virusul hepatitei A nu determina o boala cronica a ficatului dar prin afectarea celulei hepatice poate provoca aparitia unor simptome debilitante cu evolutie spre hepatita fulminanta cu insuficienta hepatica acuta si mortalitate mare. Boala apare sporadic, epidemic sau endemic in zone sociogeografice cu deficiente marcate de ordin sanitar.

Perioada de incubatie; simptomatologie

Virusul hepatic A are o perioada de incubatie ce variaza intre 15 si 45 de zile (in medie – 25 de zile). Prima faza, simultana cu debutul acestei afectiuni hepatice, este caracterizata de simptome nespecifice precum oboseala, stare de slabiciune, anorexie (lipsa poftei de mancare), greata, varsaturi, durere abdominala si, mai rar, febra urmata de dureri de cap, eruptii cutanate si diaree. Dupa 1-2 saptamani de la debutul bolii hepatice, se poate instala si icterul, asociat cu urinile hiperchrome (de culoarea berii) si materiile fecale decolorate.

In cele doua saptamani ce preced aparitia icterului, gradul de contagiune este cel mai ridicat, intrucat concentratia de virusi este maxima (aceasta scade dupa instalarea icterului). Copiii pot raspandi virusul hepatic A perioade mai lungi de timp decat adultii, cei mici fiind contagiosi pana la 10 saptamani dupa debutul clinic al hepatitei A.

Prezenta simptomelor in infectia cu virus hepatic A depinde de varsta pacientilor. La copiii sub 6 ani 70% dintre infectii sunt asimptomatice; in mod normal, icterul nu insoteste boala. La copiii mai mari de 6 ani, infectia este simptomatice, icterul instalandu-se la peste 70% din pacienti.

In cele mai multe cazuri, simptomele dureaza mai putin de 2 luni, dar la 10-15% dintre persoanele infectate cu virusul hepatic A boala se prelungeste pana la 6 luni si poate recidiva .

Virusul poate fi inactivat termic (la temperaturi mai mari de 85°C) si chimic (prin formolizare si clorinare) dar in conditii normale de mediu virusul hepatic A poate supravietui in afara corpului uman si cateva luni.

Daca cineva a fost infectat cu virusul hepatic A in trecut, nu se mai poate infecta inca o data si nici nu il poate transmite altora. O data ce organismul se vindeca de hepatita A, dezvolta anticorpi care il pot proteja de viitoare infectii cu acelasi tip de virus hepatic.

Transmitere Hepatita A

Virusul hepatic A poate fi gasit in materiile fecale ale unei persoane infectate cu acest virus. Este transmis prin contactul cu aceste materii fecale infectate si din acestea poate trece cu usurinta in mancare si apa, si prin ingerare, in organismul uman.

Cele mai frecvente **cai de transmitere** a hepatitei A sunt:

- consumarea alimentelor si a apei care au intrat in contact cu materii fecale infectate (ex.legume si fructe culese de pe terenuri irigate si fertilizate cu dejecte umane posibil contaminate) ;
- consumul alimentelor pastrate necorespunzator (neacoperite–accesibile mustelor si/sau gandacilor, la temperaturi care permit multiplicarea germenilor patogeni)
- nespalarea mainilor cu apa curata si sapun dupa fiecare utilizare a toaletei si inainte de servirea mesei;
- stergerea mainilor cu acelasi prosop textil folosit anterior de o persoana deja contaminata;
- utilizarea vaselor, a tacamurilor, a paharelor spalate dar nedezinfectate, folosite in prealabil de o persoana infectata;
- sexul neprotejat (de orice forma – inclusiv oral si anal)

Exista cateva grupuri care prezinta un **risc ridicat** de a se imbolnavi de hepatita A:

- copii care traiesc in comunitati precum crese, gradinite, institutii de ocrotire sociala, etc.;
- adulti care traiesc in spatii aglomerate si insalubre, in conditii de igiena deficitara ;
- vizitatori ai tarilor cu prevalenta ridicata de hepatita A unde starea de igiena este precara;
- persoanele active sexual;

si, de asemenea, **exista situatii care favorizeaza** transmiterea virusului hepatic A:

- dezastrele naturale precum inundatii, cutremure, calamitati diverse, cand apa potabila poate fi cu usurinta contaminata cu virusul hepatic A.
- defectiuni survenite la sursa de productie si / sau in reseaua de distributie a apei potabile (clorinare insuficienta in uzinele de apa, spargerea unor conducte, etc).

Tratament

Pentru evitarea riscului de contaminare a altor persoane si controlul evolutiei bolii este necesara izolarea bolnavului in spital cu separarea completa a veselei si dezinfectia efectelor ramase la domiciliu.

Nu exista tratament specific pentru hepatita A. Se impune insa evitarea efortului fizic exagerat si odihna in pat minim 2 ore/zi. Este benefica dieta de protectie digestiva completata cu vitamine din grupul B (naturale si sintetice) si cu ceaiuri de substitutie pentru lichidele pierdute prin varsaturi, eventual prin diaree. Se elimina complet consumul de bauturi alcoolice si se atenueaza tabloul clinic cu tratament simptomatic conform recomandarilor medicului specialist boli infectioase;

Prevenirea infectiei cu virusul hepatic A

1. Cea mai buna metoda de aparare impotriva hepatitei A este **vaccinarea**. Peste 98% dintre persoanele vaccinate dezvoltă imunitate impotriva acestui virus hepatic, prin urmare, chiar daca vor fi intra in contact cu acesta, nu vor fi infectati. Vaccinurile existente in prezent se administreaza in 2 reprize la interval de 6 luni si asigura o imunitate solida pentru 5 ani dupa prima doza si 7 ½-8 ani dupa cea de-a doua doza.

2. O alta metoda de a preveni infectarea cu virusul hepatic A este injectarea cu imuno-globulina (denumita si **gamma-globulina**). Protectia oferita de aceasta injectie este valabila doar pentru o scurta perioada de timp. Imuno-globulina este un preparat care contine un nivel ridicat de anticorpi ai virusului hepatic A si se administreaza de regula persoanelor expuse la virus. Pentru efect maxim, ar trebui administrata in termen de maxim doua saptamani de la expunere, dar este eficienta si daca se administreaza intre 2 si 6 saptamani de la posibila expunere la virusul hepatic A.

3. Alta metoda de prevenire a imbolnavirii datorate hepatitei A chiar daca este mai putin eficienta decat primele doua, le completeaza si se refera la o **igiena personala riguroasa si un stil de viata sanatos**. Cateva masuri in aceasta directie trebuie adoptate :

- spalarea mainilor cu apa si sapun dupa fiecare utilizare a baii, inainte si dupa prepararea si consumarea alimentelor sau dupa schimbarea scutecelor;
- evitarea mancarurilor insuficient gatite (fierte, coapte, prajite); prepararea si pastrarea lor de la o masa la alta in conditii de salubritate si temperatura optime;
- consumarea exclusiv a apei potabile din retea, a apei imbuteliate sau a apei fierte si racite;
- protejarea in timpul contactelor sexuale (de orice tip)